



Ministero dell'Istruzione  
**Istituto Comprensivo "Via Linneo"**  
Via Linneo, 2 – 20145 Milano - Tel. 0288448986  
E-mail: [miic8f200p@istruzione.it](mailto:miic8f200p@istruzione.it) Pec: [miic8f200p@pec.istruzione.it](mailto:miic8f200p@pec.istruzione.it)  
sito: [www.icvialinneo.edu.it](http://www.icvialinneo.edu.it)

Circ. n. 282/Ist.

Milano, 5 giugno 2020

Alle famiglie degli alunni  
Ai docenti

**OGGETTO:** Guadagnare Salute con LILT-MIUR - *Genitori e figli: respirare prima dell'uso*  
(formazioni specifiche rivolte alle famiglie)

Nell'ambito della collaborazione tra **LILT - Lega Italiana per la lotta ai tumori** e il nostro Istituto, trasmettiamo la lettera di invito a **tre webinar rivolti a genitori degli alunni e docenti, su tematiche di particolare attualità.**

La presentazione contiene, oltre al **calendario degli incontri con i contenuti e i rispettivi relatori**, anche le **indicazioni per potere accedere.**

Si confida in un'ampia partecipazione di genitori e docenti.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Giorgio Pietro Sturaro  
Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs. n. 39/19

Gentilissime famiglie,

nel ringraziarvi per avere scelto anche quest'anno la LILT Milano Monza Brianza come ente partner per organizzare, insieme ai validissimi insegnanti dell'IC Linneo, progetti di promozione della salute che siano realmente efficaci per i vostri figli, vogliamo innanzitutto scusarci per non aver potuto portare a termine le attività previste. Purtroppo l'emergenza sanitaria internazionale ha reso problematica la realizzazione degli interventi anche via webinar, a causa della riorganizzazione della programmazione didattica necessaria per poter portare a termine l'anno scolastico.

Nell'ambito del programma "Guadagnare Salute con LILT-MIUR" cui l'Istituto Linneo ha aderito con apposito Protocollo d'Intesa, abbiamo attivato anche il progetto *Genitori e figli: respirare prima dell'uso*: formazioni specifiche rivolte alle famiglie degli studenti preadolescenti e adolescenti. In tal senso vogliamo proporvi un ciclo di tre webinar, che speriamo possano incontrare il vostro interesse e soprattutto esservi di sostegno nel lavoro più difficile, quello del genitore.

Di seguito il calendario:

- 10 giugno h 18.30/19.30 – Cibo spazzatura e difese immunitarie.** Alternative sane ed equilibrate dal punto di vista nutrizionale per figli preadolescenti e adolescenti, a cura della biologa nutrizionista Alessandra Borgo
- 17 giugno h 18.30/19.30 – Emozioni e stress post quarantena.** Come rassicurare i ragazzi e ricominciare a immaginare un futuro, a cura della psicologa/psicoterapeuta Manuela Reggente
- 24 giugno h 18.30/19.30 – Dipendo da me: psicofarmacologia e neuroscienze,** a cura del farmacologo Luigi Cervo, ricercatore dell'Istituto Mario Negri

I webinar si svolgeranno sulla piattaforma Microsoft Teams.

Per partecipare occorre iscriversi almeno 24 ore prima della diretta all'indirizzo email: [carmen.odorifero@legatumori.mi.it](mailto:carmen.odorifero@legatumori.mi.it)

Con la speranza di potervi "incontrare" anche a distanza attraverso i nuovi strumenti digitali, inviamo i nostri più cordiali saluti.

Carmen Odorifero